

HALI YA 1 : MWANAFUNZI MWENYE DALILI AMBAYE HAKUWASILIANA KWA KARIBU NA MTU AMBAYE ALISHA AMBUKIZWA

1) SAA 24 ZA KWANZA...

Kama mtoto wako ana dalili zozote kati ya zile zinatajua hapa chini, anapashwa kukaa nyumbani na kuepuka kuwasiliana na wengine. Subiri masaa 24 na utathmini maendeleo ya dalili. Kama dalili zitatoweka, mtoto wako anaweza kurudi shule. Kama sivyo, endelea kuelekeza nukta ya 2.

2) ZAIDI YA MASAA 24...

Ikiwa mtoto wako iko na dalili moja au zaidi kwa zaidi ya masaa 24, angalia binafsi/mwenyewe kutoka kwa matukio yafuatayo:

Hali ya KWANZA

Mtoto wangu ana dalili 1 kati ya ziwatazo :

- Homa
- Kupoteza ladha au harufu
- Dalili za kupumua: kikohozi (kipya au kinachoendelea), upungufu wa pumzi, shida kwa kupumua



Hali ya PILI

Mtoto wangu ana dalili 2 kati ya zifwatazo :

- Maumivu ya tumbo
- Kutapika
- Kuhara
- Maumivu ya koo
- Pua inatoshia makamasi ao kufungana
- Uchovu mkubwa
- Kukosa hamu ya kukula
- Maumivu ya misuli ya misuli kwa jumla (hayahusiani na utekelzaji wa kimwili)



Hali ya TATU

Mtoto wangu ana dalili 1 kati ya zifwatazo :

- Maumivu ya tumbo
- Kutapika
- Kuhara
- Maumivu ya koo
- Pua inatoa makamasi ao kufungana
- Uchovu mkubwa
- Kukosa hamu ya chakula
- Maumivu ya misuli kwa jumla (hayahusiani na utekelezaji wa mwili)



Fanyisha kipimo ya COVID-19 na ubaki katika kutengwa hadi matokeo yatakapopatikana kama uko salama.

Ikiwa matokeo nikwaba uko na hiyo virusi, kujitenga kunaendelea kwa kipindi KIFUPI cha siku 10.

Ukiamua mtoto wako asipimwe ugonjwa wa virusi vya corona (COVID-19) atalazimika kubaki katika kutengwa kwa kipindi KIFUPI cha siku 14 tangu mwanzo wa dalili na hadi masaa 48 baada ya kutoweka kwa ugonjwa. Katika kipindi hiki, mtoto wako hataweza kuhudhuria masomo au huduma ya malezi ya watoto wa shule.

Mtoto anaweza kurudishuleni:

- Kama hana homa bila kutumia antipyretic (Ibuprofen, kwa mfano Advil, Motrin, nk)
- Kama hajatapika kwa masaa 24 na Kama ana nguvu kwa kuendelea na shughuli zake

Wanafamilia wengine wanaweza kuendelea na shughuli zao za kawaida ikiwa hawana dalili.

Ukiamua kupimisha mtoto wako kama tahadhari hata kama dalili zake hazihakikishi kipimo cha uchunguzi, mtoto wako anaweza kuendelea na shughuli zake za kawaida kawani Kurugenzi ya Afya ya Umma haikazi watu kufanya kipimo hii.

HALI YA 2 : MWANAFUNZI ALIYEWASILIANA KWA KARIBU NA MTU ALIYE NA VIRUSI

KAMA IKO NA DALILI

Mtoto wako atahitaji kukaa nyumbani kwa kiwango cha chini cha Siku 14 katika kutengwa, kisha kupimwa, iwe anayo au hana. Ni Kurugenzi ya Afya ya Umma inaamua mwisho wa kipindi cha kutengwa.

KAMAM HANA DALILI

Mtoto wako atahitaji kukaa kwa kiwango cha chini cha Siku 14 katika kutengwa kisha kupimwa, iwe anayo au hana. Kipindi cha kutengwa kinaweza kuzidi Siku 14 iwapo atakua na dalili katika kipindi chake cha kutengwa kiutawala au kama atapata utambuzi chanya katika kipindi hiki. Ni Kurugenzi ya Afya ya Umma ambayo itaamua mwisho wa mda wa kujitenga.