

L'HIVER au Québec

الشتاء في كيبك

Comment bien s'habiller en hiver au Québec ?

كيفية اللباس بشكل جيد في فصل الشتاء في كيبك؟

Au quotidien,
يوميًا

Une écharpe (par-dessus le
manteau)
(وشاح) فوق المعطف



Un bonnet
قبعة



Des gants
قفازات

Et surtout,
والأهم من ذلك كله

Des bottes d'hiver
أحذية الشتاء



Un manteau d'hiver
معطف شتوي



1

Regarde la température avant d'aller
dehors.

تحقق من درجة الحرارة قبل أن تخرج من البيت

2

Calcule combien de temps tu vas
rester dehors (l'attente du bus, le
temps de marche, la durée de
l'activité, etc.)

خذ بعين الاعتبار الوقت الذي ستبقى فيه
خارج المنزل (وقت انتظار الحافلة، وقت
(المشي، مدة المهمة، الخ

3

Choisis tes vêtements en
conséquence des deux autres points.
اختر ملابسك وفقا للنقطتين السالفة الذكر

Et en dessous du manteau ?

وتحت المعطف؟

Un pull chaud (+ T-shirts)

(سترة دافئة) تيشيرت



Pantalons chaud (+ un legging)

سراويل ساخنة) + سراويل ضيقة في
(الداخل)



Des chaussettes chaudes (ou 2
paires de chaussettes)

(جوارب ساخنة) أو زوجان من الجوارب



Si tu es dehors, que tu as déjà très froid et que tu
ne trouves pas de moyens de transport : appel
un taxi ! Avoir toujours un numéro de taxi avec toi
peut te sauver la vie.

إذا كنت خارج المنزل تحت برد شديد ولم تجد وسيلة للتنقل،
اتصل بطاكسي. خذ دائما معك رقم سيارة أجرة، فربما يوما
سينقذ حياتك

Si tu n'as pas de téléphone : va dans un
dépanneur (ouvert 24 h/24) : demande à la
personne à la caisse d'appeler un ami ou un taxi.

إذا لم يكن لديك هاتفًا: توجه إلى الدكان الذي يفتح 24 ساعة.
كل أيام الأسبوع (ديانور) و أطلب من التاجر أن يتصل بصديقا
لك أو بطاكسي

Si tu es en danger à cause du froid : demande
de l'aide aux personnes autour de toi! En cas
d'urgence : tu peux appeler le 911.

إن كنت في خطر بسبب البرد: اطلب المساعدة من أي
شخص بحولك و

في حالة الطوارئ، يمكنك الاتصال بالرقم 911

Si tu fais une activité dehors, n'oublie pas
d'apporter :

إذا كنت تقوم بنشاط في الخارج، فلا تنسى إحضار:



Un sous-pull
تحت السترة

Des pantalons de neige
سراويل مخصصة للثلج

Une couverture de survie
بطانية النجاة

Des chauffe-mains à mettre dans les gants et
les bottes

سخانات لوضعها في القفازات والأحذية

L'hiver commence très tôt au Québec : dès le
mois d'octobre les températures peuvent
aller dans le négatif. Aussi, même s'il ne neige
pas dehors, il peut faire très froid !

في كيبك، فصل الشتاء يأتي مبكرا: معدخول شهر أكتوبر،
يمكن أن تصل درجات الحرارة إلى تحت الصفر. رغم
غياب الثلوج، يمكن للجو أن يكون باردا جدا



La Courtepointe



Centre
de services scolaire
des Découvreurs
Québec

Table
Familles
secteur Ouest

VIE DE QUARTIER
NOTRE-DAME-DE-FOY