

L'HIVER au Québec

El invierno en Québec

Comment bien s'habiller en hiver au Québec ?

Como vestirse en invierno en Québec?

Au quotidien,
Todos los días,

Une écharpe (par-dessus le
manteau)

Una bufanda (sobre tu abrigo
de invierno)



Un bonnet
Un gorro



Des gants
Los guantes

Et surtout,
Y sobre todo,

Des bottes d'hiver
Botas de invierno

Un manteau d'hiver
Un abrigo de invierno



1

Regarde la température avant d'aller
dehors.

Verifica la temperatura antes de salir.

2

Calcule combien de temps tu vas
rester dehors (l'attente du bus, le
temps de marche, la durée de
l'activité, etc.)

Calcula el tiempo que estarás afuera
(esperando el bus, tiempo de
caminata, tiempo de la actividad,
etc.).

3

Choisis tes vêtements en
conséquence des deux autres points.

Elije tu ropa de acuerdo con los dos
puntos anteriores.

Et en dessous du manteau ?
¿Y debajo del abrigo?

Un pull chaud (+ T-shirts)
Un suéter que abrigue (+
camiseta)



Pantalons chaud (+ un legging)
Pantalones que abriguen (+
licra/legging)



Des chaussettes chaudes (ou 2
paires de chaussettes)
Medias que calienten (o 2
pares de medias)



Si tu es dehors, que tu as déjà très froid et que tu ne trouves pas de moyens de transport : appel un taxi ! Avoir toujours un numéro de taxi avec toi peut te sauver la vie.

Si estás afuera, tienes mucho frío y no encuentras transporte: ¡llama a un taxi! Tener siempre el número de teléfono de un taxi puede salvarte la vida.

Si tu n'as pas de téléphone : va dans un dépanneur (ouvert 24 h/24) : demande à la personne à la caisse d'appeler un ami ou un taxi.
If Si no tienes teléfono: ve a una tienda de víveres (abierta las 24 horas del día): pídele a la persona en la caja que te llame a un amigo o un taxi.

Si tu es en danger à cause du froid : demande de l'aide aux personnes autour de toi! En cas d'urgence : tu peux appeler le 911.

Si estas en peligro por el frío: ¡pida ayuda a las personas que estén cerca de ti! En caso de emergencia: puedes llamar al 911.

Si tu fais une activité dehors, n'oublie pas d'apporter :

Si vas a realizar una actividad al aire libre, no olvides traer:



Un sous-pull
Un suéter

Des pantalons de neige
Pantalones para la
nieve

Une couverture de survie
Una manta de urgencia

Des chauff-mains à mettre dans les gants et les bottes

Espa calentadores para poner dentro de los guantes y las botas

L'hiver commence très tôt au Québec : dès le mois d'octobre les températures peuvent aller dans le négatif. Aussi, même s'il ne neige pas dehors, il peut faire très froid !

El invierno comienza muy temprano en Quebec: ya en octubre, las temperaturas pueden descender a cero y menos. Además, aunque no esté nevando afuera, ¡puede hacer mucho frío!



La Courtepointe

